

## UGANDA

# Die Perle Afrikas

Im Herzen Ostafrikas lädt das Naturparadies Uganda dazu ein, seltene Wildtiere, herzliche Gastfreundschaft und kulinarisch Aussergewöhnliches zu entdecken. *Nina Cava*

Uganda, auch «Perle Afrikas» genannt, vereint atemberaubende Landschaften, alte Kulturen und unvergessliche Erlebnisse mit Wildtieren. Eingebettet im Herzen Ostafrikas und geprägt von vulkanischen Hügeln, üppigen Tälern und majestätischen Bergen, fasziniert Uganda durch natürliche Schönheit und vielfältige Traditionen. Von den schneebedeckten Rwenzori-Bergen, oft als «Mondberge» bezeichnet, bis zum schimmernden Viktoriasee und dem mächtigen Nil ist Ugandas Geografie ebenso vielfältig wie atemberaubend. Das Land beherbergt mehr als 1000 Vogelarten sowie Afrikas «Big Seven»: Löwen, Leoparden, Elefanten, Büffel, Nashörner, Flusspferde und die legendären Berggorillas, die in den nebligen Wäldern im Südwesten leben.



*Mit etwas Glück entdeckt man in Uganda einen nördlichen Hornraben.*

© zvg

## BESONDERE GASTFREUNDSCHAFT

Immer mehr wird Uganda als attraktives touristisches Ziel wahrgenommen. So wurde die Destination im Herbst 2025 an der «Swiss International Holiday Exhibition» (SIHE) mit dem Schweizer Tourismuspreis für Naturparadiese ausgezeichnet. Herausgestrichen wurden dabei die aussergewöhnlichen Landschaften, die Biodiversität und das Engagement für nachhaltigen Tourismus. Uganda gilt als eines der vielseitigsten Länder Afrikas, leben doch hier über 56 ethnische Gruppen, von denen jede ihre eigene Sprache, Musik, Tänze und kulinarischen Bräu-

che pflegt. Gäste können Gerichte wie Matooke (gedämpfte Kochbananen) und das beliebte Streetfood Rolex (Fladenbrot mit Eiern) geniessen sowie eine Herzlichkeit erleben, die zum Synonym für die ugandische Bevölkerung geworden ist. Uganda ist auch einer der weltweit führenden Produzenten von Arabica- und Robustakaffee. Die Plantagen können Reisende auf geführten Kaffeetouren kennenlernen.

Kulturszene geprägt. Florierende Unternehmen sowie ein vielfältiges Nachtleben prägen die Atmosphäre ebenso wie historische Stätten und Handwerkermärkte. Kampala gilt zudem als wichtigstes Tor zu den Nationalparks. In Jinja im Osten Ugandas kommen Adrenalinjunkies mit Wildwasser-Rafting, Kajakfahren oder Bungee-Jumping auf ihre Kosten.

[www.exploreuganda.com](http://www.exploreuganda.com)

## PULSIERENDE STÄDTE

Die Hauptstadt Kampala ist energiegeladen, kreativ und von einer lebhaften



*Ein Land für Tierfans.*

© zvg

## UGANDA IN DER SCHWEIZ

Wer mehr über das ostafrikanische Land erfahren möchte, bekommt Anfang Jahr die Gelegenheit: Die Botschaft der Republik Uganda sowie die Ständige Vertretung bei den Vereinten Nationen und anderen internationalen Organisationen in Genf empfangen Interessierte an der Berner Ferienmesse (22. bis 25. Januar 2026) sowie an der FESPO in Zürich (29. Januar bis 1. Februar 2026). Kontakt für weitere Informationen und Reiseanfragen: [ecd@ugandamission.ch](mailto:ecd@ugandamission.ch)